



介護老人保健施設

野比苑

No. 18



のびのび新聞

NOBI NOBI Newspaper

のびのびリハビリ のびのびお風呂
背筋も心ものびーる！
のびのび過ごせる野比苑です♪

〒239-0841

横須賀市野比1-41-1

☎ 046-839-2525

Fax 046-839-2011

新年明けましておめでとうございます

今年は寅年ですね。



「丑（うし）つまずき、寅千里を走り、卯（う）跳ねる」
とされているようです。野比苑では引続き「歩く」ことに
チャレンジしていきましょう！ 今年もどうぞ宜しくお願い致します。



K・K様



利用者代表
の方の歌や
ギター演奏
での歌、
職員のソー
ラン節など
楽しい時間
でした。





11月の運動レク
 ◀「風船バレー」
 ▶「ケーキぐらぐら運び」
 協力して落とさないように割りばしで運びます。意外と難しかったですね。



K・S様



クリスマスメニュー

- ・海老ピラフ
- ・鶏肉の照焼
- ・マカロニサラダ
- ・苺ババロア
- ・スープ（玉葱・ホウレン草）



練り切り



❀リハビリスタッフ紹介❀
 理学療法士 高嶋さんです



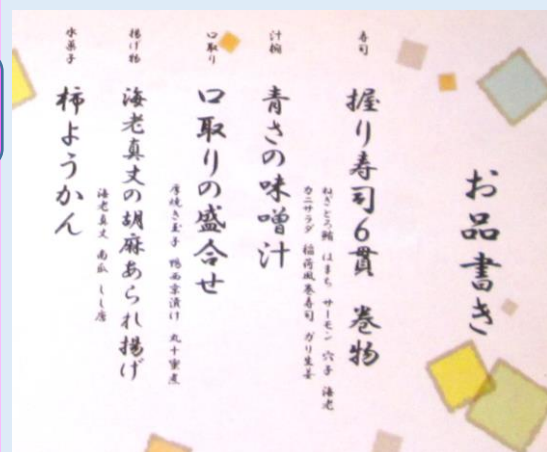
バイク
通勤です

❀好きな言葉は？⇒ 雌伏雄飛

❀宝くじが当たったら？ ⇒ 沖縄でのんびり
 自給自足生活を送る。

❀今は訪問リハビリで外に出ることが増え、皆様とお会いする事が減ってしまいましたが、たまーに出没するので、その時は宜しくお願いします。

11/11 野比苑初の
 お寿司ができました！！



1月の予定

1/10（月祝）～15（土）運動レクリエーション
 1/17（月）～22（土）野比苑温泉 さくらの湯
 野比苑ウォーキング週間
 1/23（火）・24（水）お誕生日会



2月の予定

1/31（月）～2/5（土）運動レク（節分レク）
 2/7（月）～2/12（土）野比苑温泉 りんごの湯
 野比苑ウォーキング週間



★ お知らせ ★

・各種ワクチンは野比苑デイケアでは行っていません。ご了承下さい。
 ・今後この新聞は奇数月発行になります。引続きご愛読下さいませ。